

## Tisztelt Szülők, Kedves Kapusnövendékek!

2024. július 01 - 06-ig indul az 8. Utánpótlás Kézilabdakapus edzőtábor! A tábor kimondottan az 12 - 18 éves korosztály kapusainak, lányoknak és fiúknak kerül megszervezésre. A gyermekek létszáma maximum 40 fő, így kétszer 20 fős csoportokban, korosztályokra osztva (12 - 14 és 15 - 18) dolgoznak a gyerekekkel.

A képzések helyszíne Veszprém Lovassy László Gimnázium (Veszprém, Cserhát ltp. 11.) sportcsarnoka.

A gyerekek fejlődéséről nemzetközileg elismert szakedzőink gondoskodnak. Biztonságukért és foglalkoztatásukért pedagógusok felelnek a nap 24 órájában.

### Edzők:

Porobic Zita	Tatran Presov
Ruppert Petra	Szupervizor, Coach, Mediátor
Starhon Katalin	Egyetemi adjunktus
Szél Gergő	Telekom Veszprém Kapusedző
Kovács Márk	Tatran Presov
Gödör Bence	Fejér B.Á.L. Veszprém
Pribélyi Péter	Aquawallgym tréner
Pereszlényi András	R.H.BLAZEPOD

A tavalyi 2023-as táborban bemutatkozott a Reaction Hungary Blazepod csapata, mely sikerének köszönhetően az idei évben is részt vesz a gyermekek reakció fejlesztésében. Már negyedik alkalommal mutatja be a vízben történő fizikai erőnlét növelésének lehetőségét, az ízületek terhelésének csökkentése mellett az AQUAWALLGYM Pribélyi Péter irányításával. A négy évvel ezelőtt indított sportpszichológusi tréninget sikerére való tekintettel az idei táborban is biztosítjuk a sportolók részére. Továbbra is fontosnak tartjuk a fizikális felkészültség mellett a mentális frissességet, melynek egyik lépcsőfoka a stressz (pl.: versenyek okozta szorongás) oldásának megtanítása a fiatal sportolók számára.

A gyermekek elhelyezése a Veszprémi Érseki Hittudományi Főiskola (Veszprém Jutasi út 18/2.) kollégium, 2-3 ágyas szobáiban történik. Az étkezéseket a kollégium saját konyhája biztosítja, sportdietetikus irányítása mellett. Étkezést naponta öt alkalommal biztosítunk a gyerekeknek. A szálláson ingyenes Wi-Fi hotspot szolgáltatást biztosítunk. Az edzések ideje alatt a frissítőket (ásványvíz) biztosítjuk. Az edzéseken és a táborban a magyar nyelv mellett angol, német és szerb nyelven kommunikálunk a gyermekekkel.

A gyermekek által magukkal hozott eszközök (mobiltelefon, táblagép, kihangosító stb.) elvesztéséért, eltulajdonításáért és megrongálódásáért felelősséget nem vállalunk!

Az edzés helyszínén és a szálláson esetlegesen másik gyermek tulajdonát képező eszközben okozott, bárminemű anyagi jelentőséggel bíró kár okozásáért, a kárt okozó gyermek szülei/gyámja vállalja az anyagi felelősséget!

A táborban szeszesital és dohánytermék fogyasztása szigorúan tilos! A szabályt megszegő gyermeket a tábor további programjaiból kizárjuk és a szülő köteles gondoskodni a gyermek azonnali hazautaztatásáról.

Érkezés a táborba kitöltött Egészségügyi-, GDPR nyilatkozattal, valamint a Jelentkezési lappal a tábor szálláshelyén, 2024. július 01. reggel 7:30. Az első edzés 9:00 órakor kezdődik. Az elutazás 2024. július 06-án lesz lehetséges.

Azon gyerekeknek, akik távolabbi lakhelyről érkeznek, lehetőségük van arra, hogy a tábor kezdete előtti napon érkezzenek, így is biztosítva a kis kapusok teljes edzési lehetőségét.

Részükre is teljes ellátást biztosítunk, aminek a költsége 14.000,- Ft/fő a meghirdetett díjon felül.

### A gyerekeknek hozniuk kell magukkal:

1. Egészségügyi nyilatkozat ([www.kezilabdakapus.hu](http://www.kezilabdakapus.hu) oldalról tölthető le)
2. Kitöltött és aláírt jelentkezési lap ([www.kezilabdakapus.hu](http://www.kezilabdakapus.hu) oldalról tölthető le)
3. GDPR (adatvédelmi) nyilatkozat
4. TAJ kártya, Személyi igazolvány, Diákigazolvány
5. A gyermek gyógyszerei (esetleg fájdalomcsillapító)
6. Tisztálkodási felszerelés
7. Úszónadrág, fürdőruha kötelező, naptej
8. Papucs
9. Esőköpeny
10. Uszodai törölköző
11. Késspénz (ajánlott)
12. Sportfelszerelés és Fittnesz „szőnyeg”, SMR henger (edzésre)

Jelentkezés a [www.kezilabdakapus.hu](http://www.kezilabdakapus.hu) oldalon 2023. október 15-től, a dokumentumok fülön megjelenő űrlap kitöltésével lehet.

Fizetés: A fizetés csak a jelentkezés elfogadásának visszaigazolása után (Díjbekérő), átutalással történik. A fizetés határidejét a Díjbekérő tartalmazza. Lehetőséget biztosítunk kettő, illetve három részletben történő díj fizetésre. Esetleg megbeszélés szerint több részletben is. Az előleg összege 40.000,- Ft azaz negyvenezer forint. A táborban való részvételt 2024. június 05-ig lehet lemondani az előleg visszafizetése mellett. A 2024. június 05. után történt visszamondás esetén, a foglaló összegét nem áll módunkban visszafizetni! Azonban, ha lesz jelentkező a visszamondott helyre, abban az esetben visszatértjük a befizetett összeget. A tábor díjának teljes összegét június 15-ig kell teljesíteni!

Bankszámlaszámunk: K&H Bank Zrt. 1040 1220 – 5052 6757 – 8755 1003

Tábor díja 125.000,- Ft/fő.

Az ár tartalmazza valamennyi szolgáltatás költségét (teremhasználat, étkezés, uszoda belépő, uszodai pályabérlet, strand belépő, utazási költségek, szállásköltség, edzők, trénerek és gyermekfelügyelők díjai).

Veszprém, 2023. október 15.

Tisztelettel:

Kohár László  
UKKSE Elnök